

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Григорян Анаит Кромвеловны «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)**

Диссертационная работа А.К. Григорян посвящена актуальной проблеме - изучению закономерностей формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, длительно проживавших в зоне проведения военных действий, в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма и разработка на их основе новых подходов к прогнозированию и профилактике гестационных осложнений.

Для решения поставленных задач, автор выполнила большой объем физиологических исследований. Выбор методов исследования следует признать адекватным поставленной цели, а полученную информацию достаточно надежной и достоверной.

В результате физиологических исследований, проведенных с помощью современных методов, автор пришла к выводу, о том, что высокая стресс-устойчивость и низкий уровень стресса преобладают у беременных женщин из РО с правым латеральным фенотипом (76,7 % – у жительниц РО и 35,3 % – у жительниц ДНР и ЛНР); средний уровень стресса и средняя стресс-устойчивость доминируют у беременных с левым латеральным фенотипом, независимо от региона проживания (92,3 % – у жительниц ДНР и ЛНР, 93,3 % – у жительниц РО); высокий уровень стресса и низкая стресс-устойчивость чаще встречаются у женщин-переселенцев с амбидекстральным фенотипом (95,1 % – у жительниц ДНР и ЛНР, 43,8 % – у жительниц РО). При этом существует целесообразное распределение функциональных ролей между латеральными профилями при реализации физиологических механизмов формирования стресс-устойчивости.

Автором установлено, что в зависимости от характера латерального фенотипа у беременных женщин реализуются разные программы функционального «поведения» стресс-обуславливающих подсистем: у беременных из ДНР и ЛНР с правым латеральным фенотипом, длительно проживавших в зоне военных действий, наибольшее значение в формировании различных уровней стресса имеют гормоны стресс-либерирующей группы (АКТГ, нормализованная важность 100 %); при левом и амбидекстральном фенотипах, помимо АКТГ (нормализованная важность 100 %), выявлен ряд подкрепляющих факторов – свободный эстриол, гемоглобин, ситуативная тревожность. Для

беременных из РО наибольшее значение в структуре стресс-реакции имеет адаптационный потенциал системы кровообращения (у левшей и амбидекстров) СОМ (у правшей), а подкрепляющими факторами являются индекс массы тела и возраст (у правшей и левшей) и АКТГ (у амбидекстров).

Автором показано, что общей закономерностью формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, независимо от латерального фенотипа, является функциональное единство меж- и внутрисистемной интеграции различных звеньев свёртывающей системы, красной и белой крови, гормонального и психоэмоционального статуса при различных уровнях стресса. При этом отмечается мозаичный тип перераспределения функциональной активности подсистем организма беременных: межсистемная интеграция усиливается в состоянии экстремальной мобилизации у беременных из ДНР и ЛНР, а внутрисистемная – сильнее выражена у беременных из РО.

Теоретическая значимость проведённых автором исследований заключается в обнаружении стереоспецифики функционального «поведения» различных звеньев системы «мать-плацента-плод» в зависимости от уровня стресса.

Практическая значимость проведённого исследования заключается в установке дистресс-потенцирующих, модулируемых латеральной конституцией, предикторов акушерских осложнений, имеющих прогностическое значение (патент на изобретение № 2828982), на основе которых разработаны новые подходы к индивидуализации программ гестационного сопровождения.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 3 – в рецензируемых изданиях, входящих в Перечень ВАК при Минобрнауки России (по специальности диссертации), 1 – в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 1 патент на изобретение.

Выводы в диссертационной работе сформулированы корректно, отражают суть исследования и находятся в соответствии с реализуемыми задачами.

Автореферат диссертации даёт возможность получить объективное представление о научной работе и соответствует основным ее положениям.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Григорян Анаит Кромвеловны на тему «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по выявлению наиболее стресс-устойчивого и стресс-уязвимого конституциональных фенотипов организма беременных,

способствующее улучшению исходов беременности и родов. По актуальности темы, научной новизне, практической значимости и объёму выполненных исследований диссертационная работа Григорян Анаит Кромвеловны полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Анаит Кромвеловна Григорян заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (медицинские науки).

Доктор медицинских наук (14.00.17 – Нормальная физиология),  
профессор, кафедры нормальной физиологии медицинского института  
федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Российский университет дружбы народов  
имени Патриса Лумумбы» (РУДН) Минобрнауки России,

Радыш Иван Васильевич

« 16 » *января* 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора И.В. Радыша заверяю:

Ученый секретарь  
к.фарм.н., доцент



Т.В. Максимова

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса  
Лумумбы»

Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6.

Тел.: +7 (499) 936-87-87.

Официальный сайт: <https://www.rudn.ru>

Электронная почта: [information@rudn.ru](mailto:information@rudn.ru)